

L'allergie aux **venins de guêpes et abeilles** menace la vie humaine depuis l'Antiquité.

De nos jours la science permet aux personnes allergiques de vivre en bonne entente avec ces petits « terroristes ailés », par ailleurs si utiles au cycle de la vie sur notre Planète Terre.



La Solution :

LA DÉSENSIBILISATION AUX VENINS D'HYMÉNOPTÈRES



Quels sont ces hyménoptères?

Les connaître...

Les hyménoptères sont des insectes dont la piqûre représente un réel danger pour l'humain. L'allergie à leurs divers venins peut provoquer une réaction systémique grave chez environ 3% des adultes et 0.8% des enfants dans la population générale et peut atteindre 40% chez les sujets exposés tels les apiculteurs ou les travailleurs forestiers.

Ces insectes, dont la piqûre peut être mortelle pour certains individus dits sensibilisés, regroupent trois espèces : les Apidés (abeille domestique), les Vespidés (guêpes et frelons), et les Formicidés (fourmi de feu). Les deux premières espèces, les Apidés et les Vespidés, sont fréquentes dans toutes nos régions tandis que les Formicidés sévissent surtout dans tout le Sud-Est de l'Amérique du Nord, menaçant les touristes et surtout les golfeurs.

... et les cibler

Chez certaines personnes, un premier contact avec un de ces venins peut provoquer une réaction excessive de leur système immunitaire qui produira des immunoglobulines (IgE) spécifiques à ce venin. Chez ces individus dits sensibilisés, une nouvelle exposition à ce même venin déclenchera une riposte pouvant mener à l'anaphylaxie.

L'immunothérapie est la seule méthode connue et efficace pour contrer cette menace, avec un taux de succès de 98%. Il est donc important, en cas de grave réaction à une piqûre, de consulter votre médecin qui vous référera à un spécialiste en allergies. Celui-ci, après un questionnaire détaillé et des tests en clinique, sera en mesure de poser un diagnostic et d'identifier le ou les insecte(s) responsable(s). Il pourra alors vous proposer le traitement adéquat pour vous désensibiliser et ainsi améliorer votre qualité de vie.

L'IMMUNOTHÉRAPIE

L'immunothérapie aux venins d'hyménoptères consiste à présenter à l'organisme les venins auxquels il est sensible, en doses croissantes, par injections sous-cutanées (sous la peau), afin d'induire une tolérance en cas de piqûre de guêpe ou d'abeille. Ces injections doivent obligatoirement être effectuées sous supervision médicale et suivies d'une période d'observation de 30 minutes au bureau du médecin.

Le protocole de désensibilisation se déroule en deux phases successives :

1- La phase de progression

Elle vise à atteindre **progressivement** la dose qui servira de traitement d'entretien :

En partant d'une dose très faible du venin en cause, la quantité d'allergène est augmentée graduellement jusqu'à atteindre la dose maximale requise pour l'entretien. Cette progression doit **obligatoirement** s'effectuer en clinique d'immuno-allergie par un(e) spécialiste en ce domaine.

Le médecin spécialiste se basera sur des critères très précis pour déterminer la durée de cette phase qui peut être exécutée de deux manières :

- **Progression lente** : dose d'entretien atteinte en 8 semaines.
- **Progression dite «ultra-rush»** : dose d'entretien atteinte en une seule journée, avec prémédication et sous surveillance constante du médecin et du personnel spécialisé.

2- La phase d'entretien

- Elle se déroulera chez votre médecin de famille. La dose d'entretien sera espacée progressivement une fois aux deux semaines, une fois aux trois semaines et par la suite aux quatre semaines pendant un an. Après cette période, le traitement sera administré une fois aux cinq semaines, puis aux six semaines jusqu'à la fin de la désensibilisation, d'une durée totale de trois à cinq ans.
- Après un an d'immunothérapie, vous rencontrerez votre allergologue pour un suivi médical.
- Après trois ans d'immunothérapie, de nouveaux tests d'allergie seront effectués, dont les résultats détermineront l'arrêt ou la poursuite du traitement.

Les réactions aux traitements

- Les réactions locales immédiates (rougeurs, enflure, démangeaison, chaleur) sont généralement banales et disparaissent spontanément. Elles doivent être mesurées 30 minutes après chaque injection et notées sur la feuille de suivi.

- Les réactions systémiques (urticaire, toux, congestion nasale, difficulté respiratoire, etc.), exceptionnellement observées, nécessitent une prise en charge médicale immédiate. Elles surviennent en moins de 30 minutes après l'injection et sont traitées par le médecin. Ce risque potentiel justifie à lui seul la période de surveillance au bureau du médecin.
- Les réactions d'enflure au site d'injection du traitement peuvent progresser durant plusieurs heures et persister jusqu'à plusieurs jours. Elles sont de type inflammatoire, non dangereuses, mais peuvent se révéler très inconfortables. L'application de glace, la prise d'antihistaminiques, d'anti-leucotriènes ou d'anti-inflammatoires pourront soulager cet inconfort.

Entreposage et transport de la trousse de traitement

La trousse de traitement doit toujours être gardée au réfrigérateur (2° à 8°C), et transportée dans une petite glacière, sans contact direct avec le bloc réfrigérant (ice-pack). Elle ne doit jamais être congelée ni surchauffée, donc, hiver comme été, ne pas la laisser dans une automobile.

Prise concomitante de médicaments

Votre allergologue est la seule personne qualifiée pour vous autoriser ou non à prendre certains médicaments antihistaminiques, ou à effet antihistaminique, ainsi que certains autres médicaments, tels que les bêtabloqueurs, qui pourraient nuire à une intervention urgente en cas de réaction systémique. Votre pharmacien peut lui dresser la liste des médicaments qui vous ont été prescrits, mais beaucoup d'autres, tels «casse-grippe» (sirops), anti-nauséeux, anti acides antagonistes H2 sont en vente libre, et si vous en prenez, vous devez l'en informer. **Vous devrez suivre à la lettre ses recommandations.**

Marche à suivre lorsque vous débutez un traitement d'immunothérapie aux venins d'hyménoptères

- Prendre les rendez-vous nécessaires à l'étape de progression (lente ou accélérée) déterminée par votre médecin à la clinique d'immuno-allergie.
- Vous procurer les trousse de traitement afin de les avoir pour le jour du rendez-vous.
- S'assurer qu'une clinique médicale ou le médecin de famille sera en mesure de poursuivre les injections durant la phase d'entretien.
- En possession de vos trousse, respecter les consignes pour leur entreposage et leur transport.

Contacter l'infirmière à la clinique d'immuno-allergie :

Espace réservé à l'identification de la clinique



- Pour prendre les rendez-vous (début et progression du traitement, visites de contrôle).
- Pour les renouvellements d'ordonnances.
- En cas de réaction systémique au traitement.
- En cas de réaction systémique à une piqûre d'insecte.
- S'il y a un retard dans le calendrier de vaccination.



Avertissement restrictif

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication en (mois/an). Ces recommandations ne peuvent remplacer en aucune façon le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé, qui vous supportera dans vos besoins d'information. Si, d'une manière ou d'une autre, vous faisiez mauvais usage du contenu de ce document, la compagnie Allergo Inc. ne pourra être tenue responsable des dommages quels qu'ils soient à cet égard.





Allergo Inc.



2905, rue de Celles, Québec, Québec G2C 1W7